ACCUEIL A PARTIR DE 9H

GYMNASE MASSERAN
6, rue Masseran 75007 Paris
Métro : Duroc ou St François Xavier

Pour accéder au gymnase,
appuyez sur le bouton digicode
(ouverture automatique du portail)
et dirigez-vous vers la porte
la plus à droite du bâtiment.

Nous serons heureux de vous accueillir

à l'entrée de la salle pour procéder

à votre enregistrement

sur notre liste de participants.

LIEU DE LA PRATIQUE

GYMNASE MASSERAN
6, rue Masseran 75007 Paris
Métro : Duroc ou St François Xavier

PARTICIPATION AUX FRAIS
60 € pour les adhérents à l'association
80 € pour les non adhérents

HORAIRES
De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

REPAS
Le pique-nique est interdit dans la cour de l'immeuble mais est toléré à l'intérieur de la salle de pratique du gymnase.
Restauration rapide dans les cafés et brasseries des alentours.

PRATIQUE
Apporter : tapis de yoga, couverture de relaxation, coussin ou support pour s'asseoir, bloc-notes, stylo.

LES DIMANCHES
De l'Association
« Yoga, Les Amis d'André Van Lysebeth »

Dimanche 12 janvier 2025

Willy VAN LYSEBETH

« Explorons l'attention gestuelle »

www.yogavanlysebeth.com
eyvl.fr@orange.fr

Willy VAN LYSEBETH

Psychothérapeute, son expérience clinique touche à l'autisme infantile, la psychosomatique, le rêve. Dès1970, il enseigne le yoga. D'abord à l'Institut de Bruxelles aux côtés de son père André; puis au Québec, en France et en Italie.

Il participe à Bruxelles et à Paris à la formation des enseignants dans la continuité de ce qu'André VAN LYSEBETH lui avait demandé.

Les intérêts de Willy VAN LYSEBETH portent sur la méditation, le souffle, la relaxation.

Ses publications et conférences :

Le livre des morts tibétains, la créativité, la douleur, l'Attention et l'apnée.

Dernier livre paru (2020) :

Vivre en Yoga aux Editions Almora

« S'éveiller aux sens est le cœur du yoga »

PROGRAMME

DIMANCHE 12 JANVIER 2025
De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Alternance de théorie et de pratique

«Explorons l'attention gestuelle »

- Affinons les modalités des diverses images motrices (Gestes imaginaires, réels, puis virtuels)
- Ouvrons-nous aux "**kosha**" et appliquons-les.
- Pareillement, distinguons les types d'éveil. Quels sens donner à "**turya**" et "**kevala kumbhaka**" ?
- Découvrons les paradoxes du **souffle**. Quid du "rêve lucide" ?
- L'âsana vécue, rêvée, imaginée, etc…
- Valorisons la "synesthésie" (Exemple : palper le visible). Rôle du toucher en prânayama (cf. "Prana Mudrâ").
- Quid de la **sensualité essentielle** (Prégénitale en particulier) ?

FICHE D'INSCRIPTION

DIMANCHE 12 Janvier 2025
Avec Willy Van LYSEBETH
«Affiner des liens essentiels »

A découper et renvoyer avec votre chèque à :
Association « Yoga, les amis d'AVL »
Chez C. KIENTZ 72A Avenue GASTON BOISSIER
78220 VIROFLAY
Mobile : 06 80 72 38 88

Nom ……
Prénom ……
Adresse ……
Code postal ……
Ville ……
Pays ……
Email ……
Téléphone ……

☐ Je suis adhérent : 60€
☐ Je ne suis pas adhérent : 80 €
☐ Je souhaite un reçu comptable
☐ Je souhaite une attestation de suivi de post-formation

Pour les virements étrangers
Code IBAN FR85 2004 1000 0105 6655 4A02 055
BIC PSSTFRPPPAR
La Banque postale-centre de Paris
75900 PARIS CEDEX 15 France

Date et signature :